



CYKL | O NAS I DLA NAS

GRUPA WIEKOWA | KLASY 7–8 SZKOŁY PODSTAWOWEJ

PRZEDMIOT | GODZINA WYCHOWAWCZA, EDUKACJA ZDROWOTNA

AUTORKA | MARTA RÓWNY

KARTA PRACY INDYWIDUALNEJ DO FILMU „MADDY MODELKA”

Temat: Stereotypy wokół mnie

Zadanie 1. Poznaj Maddy.

Na podstawie obejrzanego filmu uzupełnij tabelę na temat **Maddy**.

Marzenie	
Przeszkody	
Osoby wspierające	
Mocne strony	
Sukcesy	

Zadanie 2. Poznaj siebie.

Na podstawie wiedzy o sobie uzupełnij tabelę na **swój** temat.

Marzenie	
Przeszkody	
Osoby wspierające	
Mocne strony	
Sukcesy	

Zadanie 3. Co widzę, gdy patrzę na siebie?

Maddy przez wiele lat spotykała się z ocenami opartymi na wyglądzie i stereotypach związanych z zespołem Downa. Wiele osób dostrzegało przede wszystkim jej niepełnosprawność, a nie znało jej marzeń, zainteresowań, talentów i osobowości.

Zastanów się, czy Tobie również zdarza się oceniać siebie przez pryzmat opinii innych osób. Przyjrzyj się ilustracji lustra.

Lewa strona lustra – „Jak widzą mnie inni?”.

Zapisz cechy, określenia lub opinie, które – Twoim zdaniem – najczęściej przypisują Ci inni ludzie. Możesz pomyśleć o tym:

- co mówią o Tobie koledzy i koleżanki,
- jak postrzegają Cię nauczyciele,
- jakie opinie słyszysz od rodziny,
- jakie pierwsze wrażenie możesz wywoływać.

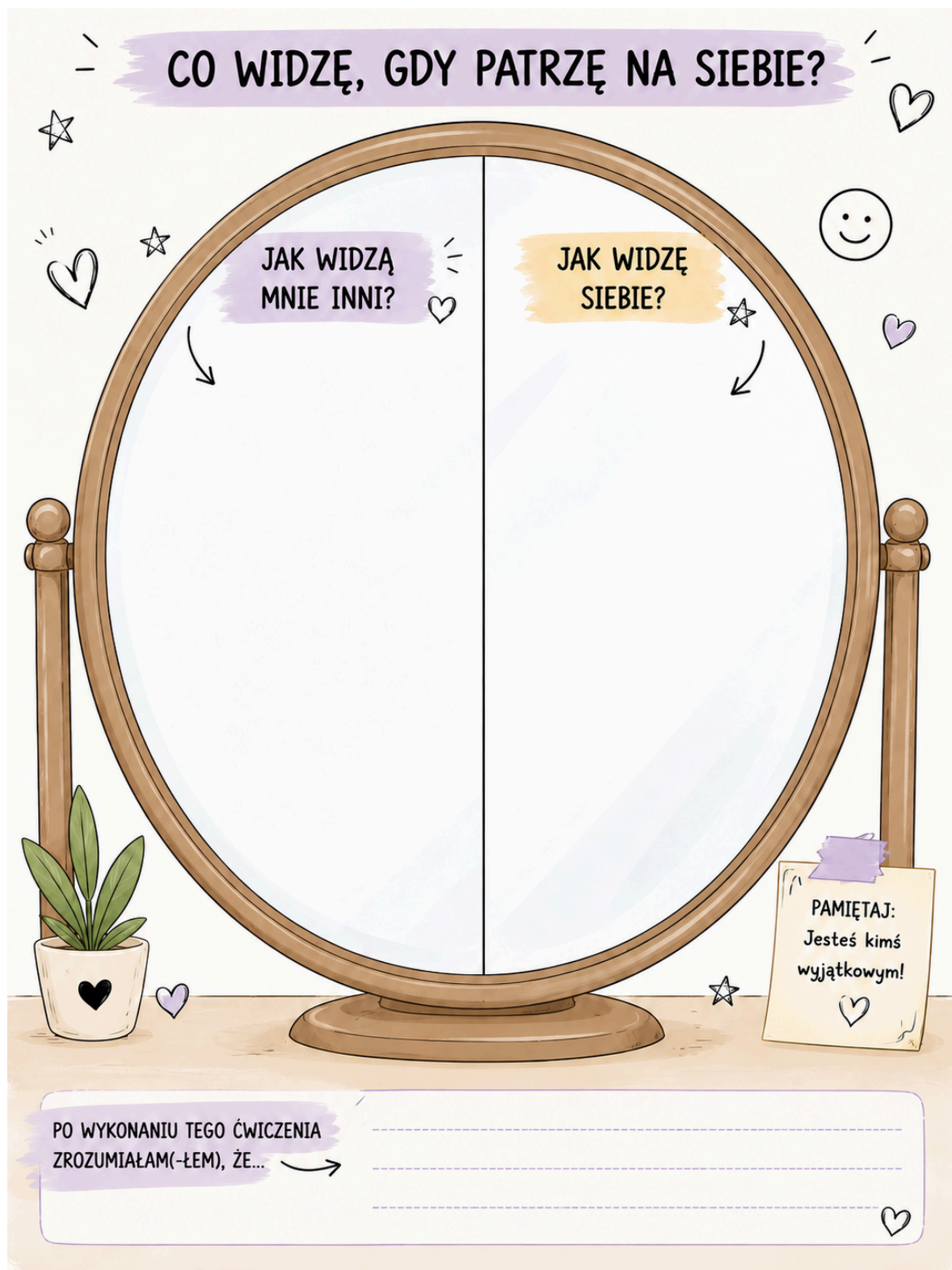
Nie muszą to być wyłącznie pozytywne określenia.

Prawa strona lustra – „Jak widzę siebie?”.

Zastanów się, jaka/jaki jesteś naprawdę. Pomyśl:

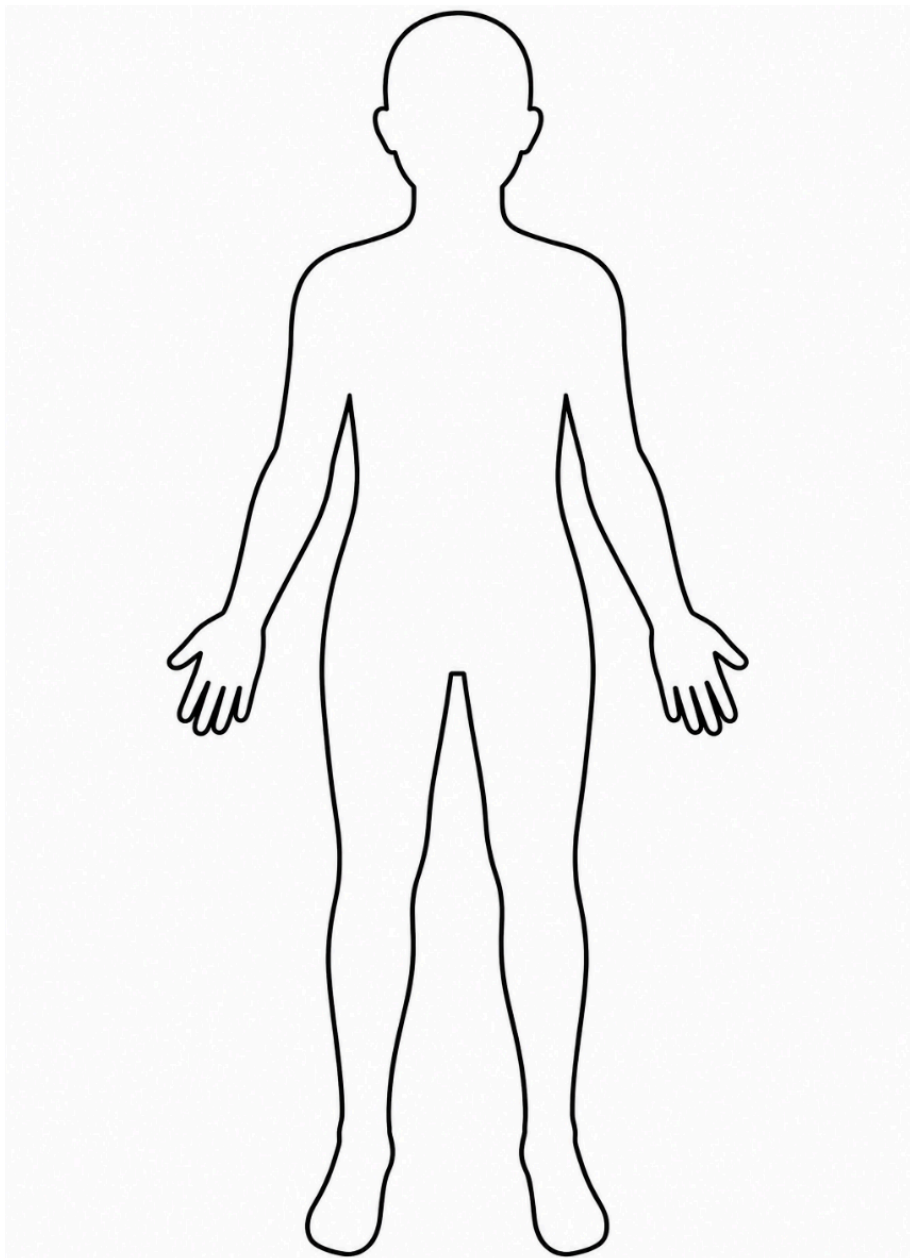
- co lubisz w sobie,
- jakie są Twoje mocne strony,
- z czego jesteś dumna/dumny,
- jakie cechy są dla Ciebie ważne,
- czego inni mogą o Tobie nie wiedzieć.

Staraj się odpowiadać szczerze i nie porównuj się do innych osób.



Zadanie 4.

Zastanów się, jakie przykładowe „etykiety”, czyli stereotypy, przypisujemy innym ludziom. Napisz je wokół sylwetki człowieka lub w środku niej i odpowiedz na pytania.



Czy wszystkie etykiety i stereotypy, które przypisujemy innym, są krzywdzące?

Jak uważasz, dlaczego to robimy?

Zadanie 5. Analiza zdjęcia.

Przyjrzyj się fotografii Maddy z wybiegu i odpowiedz na pytania.

CC BY-NC-ND: uznanie autorstwa – użycie niekomercyjne – bez utworów zależnych 3.0 Polska

Licencja ta zezwala na rozpowszechnianie, przedstawianie i wykonywanie utworu jedynie w celach niekomercyjnych oraz pod warunkiem zachowania go w oryginalnej postaci (nietworzenia utworów zależnych).



Fotografia autorstwa Rocky'ego Forgusona. Pobrano z artykułu *22 years old Madeline Stuart became the world's first professional catwalk model with Down syndrome* (Ran, 2019).

Co przyciąga uwagę?

Jakie emocje wzbudza?

Jakie stereotypy przełamuje?

Zadanie 5. Mój „szklany sufit”.

CC BY-NC-ND: uznanie autorstwa – użycie niekomercyjne – bez utworów zależnych 3.0 Polska

Licencja ta zezwala na rozpowszechnianie, przedstawianie i wykonywanie utworu jedynie w celach niekomercyjnych oraz pod warunkiem zachowania go w oryginalnej postaci (nietworzenia utworów zależnych).

Dokończ zdania.

Chciałbym/chciałabym...

Powstrzymuje mnie...

Mógłby mi pomóc...

Pierwszy krok to...
